BLACK DIAMOND

Luxury Spa

VALMONT

ESPA

WANDERTEA

Koh-I Nor*****
Val Thorens

Daria-I Nor*****
Alpe d'Huez

Black Diamond Luxury Spa
not just another spa

Total Wellness a créé tout spécialement pour les spas des hôtels Koh-I Nor et Daria-I Nor***** du groupe Lodge & Spa Collection, un concept de Spa Nouvelle Génération : **les Black Diamond Luxury Spas.**

Dans une ère où l'on est connecté 24/7 et où l'hyper stress menace notre santé au quotidien, Total Wellness croit au retour à l'essenciel, le retour à la nature et la connexion avec soi-même.

Prendre du temps pour soi et retrouver l'harmonie entre notre corps & notre esprit.

Lâcher prise et prendre soin de soi… C'est ce que nous proposons dans nos Spas. Notre approche globale de l'être humain et notre vision holistique du bien-être se retrouvent dans tous nos protocoles de soin, tous personnalisés et sur- mesure, pour vivre une expérience de total bien-être.

Parce-que le vrai luxe c'est d'avoir le choix, Total Wellness a choisi **des marques haut de gamme et de renom international comme partenaires :** Valmont et Espa.

Ensemble nous avons pensé des expériences bien-être et de mindfulness, fruits du savoir-faire de nos partenaires et de protocoles personnalisés afin de procurer à nos clients la sensation de Total Wellness.

Total Wellness *created especially for the Spas of Hotels 5* the Koh-I Nor Val Thorens and the Daria-I Nor Alpe d'Huez a new generation Spa concept :* ***Black Diamond Luxury Spa.***

In a period where we are connected 24/7 and where hyper stress threatens our daily health, Total Wellness believes in returning to the essentiel, the back to nature and the connection with oneself that is the best way to take time for yourself and find harmony between our body & our mind.

Let go and take care of yourself… *This is it what we offer in our spas. Our global approach of human being and our holistic vision of well-being is present in all our treatment's protocols, all customized and tailormade, in order to live a total experience of well-being.*

Because the real luxury is to have the choice, Total Wellness has chosen high-end ***brands and internationally renowned partners:*** *Valmont and Espa.*

Together we thought treatments to reveal your well-being and mindfulness, in addition with our partners and custom protocols to give you the complete feeling of Total Wellness.

Sommaire *Contents*

Introductions 5

VALMONT

Soins Visage
Facials 6-7

Soin Majestueux
Majestic Treatment 8-9

ESPA

Black Diamond
Signature Treatments 10-11

Soins Visage *Facials* 12-13

Les Incontournables
Body Work 14-17

Total Bien-Être
Total Well Being 18-19

Ultimate Detox 20-21

Détox Experience 22-23

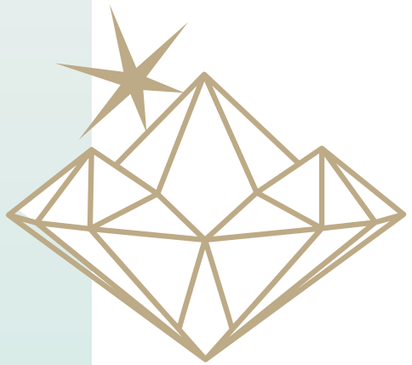
Soins pour homme
Just For Men 24-25

Alpine Express 26-27

Family Time + Daily Experience 28

Beauty & Grooming 29

Spa rules 30-31



VALMONT

Véritable maître en matière de soins anti-âge depuis 1985, Valmont a perpétué l'expertise unique en cosmétique cellulaire suisse par des soins aux résultats immédiats, longue durée et d'une efficacité incomparable.

L'environnement pur et préservé de la Suisse constitue le berceau des soins Valmont, dont la qualité exceptionnelle est le fruit d'une subtile alliance entre des ingrédients alpins et une expertise scientifique de pointe.

Fidèle au concept de la thérapie cellulaire, c'est dans le noyau même des cellules que Valmont a puisé des molécules aux propriétés anti-âge incomparables : l'ADN et l'ARN. Présent dans les soins de beauté Valmont, ce duo dynamique renforce et stimule les cellules victimes des effets du temps ou des agressions extérieures, révélant une peau sublime et éclatante de jeunesse.

Anti-aging expert since 1985, Valmont has perpetuated a unique expertise in Swiss cellular cosmetics with immediate, long-lasting results and an incomparable effectiveness.

The pure and unspoiled environment of Switzerland is the cradle of Valmont and the exceptional quality of its products, is the fruit of a subtle combination of alpine ingredients and cutting-edge scientific expertise.

True to the concept of cell therapy, it is in the very core of the cells that Valmont has drawn molecules with incomparable anti-aging properties: DNA and RNA. Present in all Valmont products, this dynamic duo strengthens and stimulates the cells, victims of the effects of time or external aggressions, revealing a sublime and radiant, youthful skin.

ESPA

ESPA, marque 100 % naturelle dont l'héritage repose sur l'expérience, l'amélioration du sentiment de bien-être et de plénitude, retrouver la vitalité de la manière la plus agréable et la plus efficace.

Pour les clients appréciant les soins et les produits ESPA, c'est une invitation au lâcher-prise, prendre pleine conscience de soi et du fait qu'il faut ralentir et laisser l'esprit, le corps et l'âme se retrouver et gagner un équilibre. Détendez-vous en sachant que vous prenez la bonne décision avec votre partenaire spa.

Retrouvez votre dynamisme et l'équilibre nécessaire à votre bien-être profond.

ESPA is a 100 % natural brand whose heritage is based on experiences. ESPA improves the feeling of well-being and mindfullness to regain vitality and harmony in the most pleasant and efficient way.

For customers who appreciate ESPA care and products, it's an invitation to let go, to become self-aware, to slow down and to let the mind, body and soul come together to establish a global balance. Relax while knowing that you are making the right decision with your spa partner.

Renew your dynamism and find a perfect balance, necessary for your deep well-being.

VALMONT

WANDERTEA

VALMONT · SOINS VISAGE
FACIALS

Rituel Hydratation – Source des Bisses
Hydration Ritual – Source of Bisses

Ce soin est un véritable bain d'hydratation. La peau est repulpée en profondeur, les rides de déshydratation sont visiblement et durablement atténuées. **Boisson fraîche incluse après le soin.**
Acting as a deep-hydrating batch, the skin is re-plumped and dehydration wrinkles are visibly and durably diminished. Incl. fresh drink.

60 minutes 180 €

Rituel Energie – Vitalité des Glaciers
Energy Ritual – Vitality of the Glaciers

Ce soin permet de booster le renouvellement cellulaire, par la force inépuisable des neiges éternelles. Les rides et ridules s'effacent, le teint est éclatant et les traits du visage gagnent en plénitude. **Boisson fraîche incluse après le soin.**
This treatment boosts cellular renewal through the amazing strength of eternal snows. Wrinkles and fine lines fade away, leaving complexion radiant and facial features fuller. Incl. fresh drink.

60 minutes 180 €

Rituel Éclat – Éclat des Glaces
Brightness Ritual – Brightness of Ice

Un soin pour éliminer les tâches et les zones d'ombres, le teint apparaît immédiatement lumineux et uniforme. **Wandertea Flawless Skin inclus après le soin.**
This treatment eliminates spot and shadows zones. The complexion immediately appears radiant and uniform. Incl. Flawless Skin Wandertea.

60 minutes 190 €

Rituel Anti-Rides & Fermeté Sommet du Cervin
Anti-Wrinkles & Firmness Summit of the Cervin

La peau en resort liftée et lissée, les volumes sont resculptés. **Wandertea Flawless Skin inclus après le soin.**
The skin is lifted and smoothed. The face volumes appear sculpted and plumped. Incl. Flawless Skin Wandertea.

60 minutes
190 €

Valmont · Soin Majestueux
Majestic Treatment

Ce traitement complet cible le visage et le décolleté pour un moment divin. Sans oublier un soin des mains sublimateur. Soin Majestueux est un soin nourrissant, sculptant et remodelant dans lequel la part belle est faite au massage puisque le visage et le décolleté sont voluptueusement massés pendant 45 minutes. En effet, ce soin exclusif réunit trois protocoles de massage différents pour offrir au visage le meilleur de l'expertise technique du magicien du temps :

- Un massage énergisant éclat vient délasser les traits et estomper les tensions.
- Un massage liftant nourrissant inspiré des techniques chirurgicales de lifting agit précisément sur les muscles du visage pour les tonifier et détendre les traits.

Boisson chaude incluse après le soin.

90 minutes 310 €

This complete treatment designed for the face and the décolleté offers a moment of perfect delight, including beautifying care for the hands. Soin Majestueux nourishes, sculpts and remodels, with pride of place for massage treatments : the face and neck enjoy voluptuous 45 minutes massage. This exclusive treatment combines three different massage protocols. The face enjoys the finest technical expertise from Magicien du Temps.

- *Stress vanishes thanks to an energizing massage, leaving the face smooth and radiant.*
- *A lifting, nourishing massage inspired by surgical lifting techniques targets the muscles of the face for toning action that smooth facial lines.*

Hot drink included after treatment.

90 minutes 310 €

ESPA

Restaurer et nourrir l'intégralité de vos sens avec ces soins signature, créés par ESPA en exclusivité pour Total Wellness. Personnalisés, axés sur les résultats et profondément immersifs, ils combinent des techniques expertes, des formules naturelles puissantes et des jus de fruits frais rafraîchissants pour nourrir et soulager la peau, le corps et l'esprit.

Restore and nourish in a complete sense with these inspired signature treatments, created by ESPA exclusively for Total Wellness SARL. Personalised, results-focussed and deeply immersive, they combine expert techniques, powerful natural formulas and refreshing fresh juices to nurture and calm skin, body and mind.

ESPA
Black Diamond Signature Treatments

Wellness Wonder Experience
The Wellness Wonder Experience

Soulage les muscles fatigués et douloureux, renforce l'esprit et le corps et éveille vos sens. Après une journée intense, retrouvez confort et vitalité avec ce traitement corporel thérapeutique. Entièrement personnalisé selon vos besoins, en commençant par un gommage complet du corps, un massage sur-mesure combiné avec des huiles essentielles aromatiques et des pierres chaudes, suivi d'un massage apaisant du cuir chevelu.
Comprend : Gommage du corps – nettoyage du visage – massage complet du corps aux pierres chaudes – massage du cuir chevelu.

Relieve tired, aching muscles, strengthen mind and body and awaken the senses. *After an active day, restore comfort and vitality with this therapeutic body treatment. Personalised entirely to your needs, beginning with a full body exfoliation, tailored massage combines with aromatic essential oils and warm hot stones followed by a soothing scalp massage.*
Includes: *Body exfoliation – facial cleanse – full body massage with hot stones – scalp massage.*

120 minutes **230 €**

Soin tonique et harmonisant
Harmonising Tonic

Libère les tensions, affine et nourrit la peau, et restaure le calme intérieur. Ressourcez au mieux votre peau, votre corps et votre esprit avec sa combinaison unique de massage ciblé, d'huiles aromathérapiques pures et d'un soin du visage hautement personnalisé avec des cristaux de quartz rose chauds. Les muscles fatigués et endoloris sont soulagés, le stress atténué et la peau lisse, tonifiée et magnifiquement rayonnante.
Comprend : Exfoliation du dos – massage du dos aux pierres chaudes – soin du visage personnalisé avec cristal de quartz rose – massage du cuir chevelu.

Unravel tension, refine and nourish skin, and restore inner calm. *Restore skin, body and mind to their very best with its unique combination of targeted massage, pure aromatherapy oils and a highly personalised facial with warm Rose Quartz Crystals. Tired, aching muscles are alleviated, stress diminished and skin left smooth, toned and beautifully radiant.*
Includes: *Back exfoliation – back massage with hot stones – personalised facial with Rose Quartz Crystal – scalp massage.*

90 minutes **195 €**

ESPA

Révélez une peau qui brille chaque jour avec une santé et une beauté naturelle. En évaluant vos besoins en matière de peau, de style de vie et de bien-être, nos experts ESPA créent un soin du visage véritablement personnalisé et axé sur les résultats, en utilisant les dernières techniques innovantes avec nos puissants mélanges Tri-Active™. Les résultats sont instantanés et durables – la peau est nette, radieuse et le calme intérieur retrouvé avec bonheur.

Reveal skin that glows each day with natural health and beauty. By assessing your skin, lifestyle and wellbeing needs, our ESPA Experts create a truly personalised, results-focussed facial using the latest innovative techniques with our powerful Tri-Active™ blends. Results are both instant and long-lasting – skin looks clear, radiant and inner calm is blissfully restored.

ESPA · Soins Visage
Facials

Beauté intérieure
Inner Beauty Facial

Nettoie en profondeur, hydrate et renouvelle votre peau avec ce soin du visage instantané. Adaptées aux besoins précis de votre peau, les formules Tri-Active™ agissent immédiatement pour transformer votre teint, tandis que les huiles aromathérapeutiques pures englobent votre esprit. La peau est nette, naturellement belle et le calme intérieur retrouvé avec bonheur.
Comprend : Analyse de la peau avec lampe SkinVision™ – triple action – exfoliation – massage – masque personnalisé – massage du cuir chevelu.

Deeply cleanse, hydrate and renew with this instant result facial. *Tailored to your skin's precise needs, Tri-Active™ formulas work immediately to transform your complexion while pure aromatherapeutic oils encompass your mind. Skin looks clear, quenched, naturally beautiful, and inner calm is blissfully restored.*
Includes: *Skin analysis with SkinVision™ lamp – triple cleanse – exfoliation – facial massage – personalised mask – scalp massage.*

60 minutes 130 €

Santé optimale
Optimal Skin Health Facial

Retrouvez la beauté naturelle de la peau, son équilibre et sa santé. Bénéficiez de résultats instantanés avec des avantages durables, ce soin du visage est insipiré des actifs les plus puissants de la nature combiné par un massage haute performance pour nettoyer, affiner et hydrater la peau en profondeur. Vous retrouvez instantanément un teint lisse, profondément nourri, rayonnant de santé naturelle.
Comprend : Analyse de la peau avec lampe SkinVision™ – triple action (y compris nettoyage à la brosse en profondeur) – exfoliation – massage – masque – exfoliation et massage des mains et des bras.

Visibly revive skin's natural beauty, balance and health. *Achieving instant results with long-lasting benefits, this intelligent facial harness nature's most potent actives alongside high performance massage to deeply cleanse, refine and hydrate skin. You emerge with a smooth, profoundly nourished complexion, glowing with natural health.*
Includes: *Skin analysis with SkinVision™ lamp – triple cleanse (including deep brush cleanse) – exfoliation – facial massage – mask – hand & arm exfoliation and massage.*

60 minutes 125 €

ESPA

Redécouvrez résistance, vitalité et bien-être physique après une journée intense sur les pistes ou lors d'une des nombreuses autres activités de la station. Les tensions musculaires sont libérées et vous resentez immédiatement un regain d'énergie avec une attention renouvelée et une positivité durable.

Rediscover resilience, vitality and physical wellbeing after a day testing yourself on the slopes or one of the resort's many other activities. Muscular tensions are released and you emerge energised with renewed focus and lasting positivity.

Les Incontournables ESPA
100% Personnalisés
Body Work

Massage suédois
Swedish Massage

Retrouvez vitalité et éveil de votre esprit avec ce massage revigorant. Travaillant intensément et en profondeur là où vous en avez le plus besoin, le massage suédois traditionnel aux huiles pures et nourrissantes stimule la circulation, apaise les muscles contractés et douloureux et stimule le corps de la tête aux pieds.
Comprend : Massage suédois complet du corps – massage du cuir chevelu.

Revive your body and enliven your spirits with this invigorating massage. *Working swiftly and deeply where you need it most, traditional Swedish massage with pure, nourishing oils boosts circulation, alleviates tight, aching muscles and awakens the body from top to toe.*
Includes: *Full body Swedish massage – scalp massage.*

60/90 minutes 130/175€

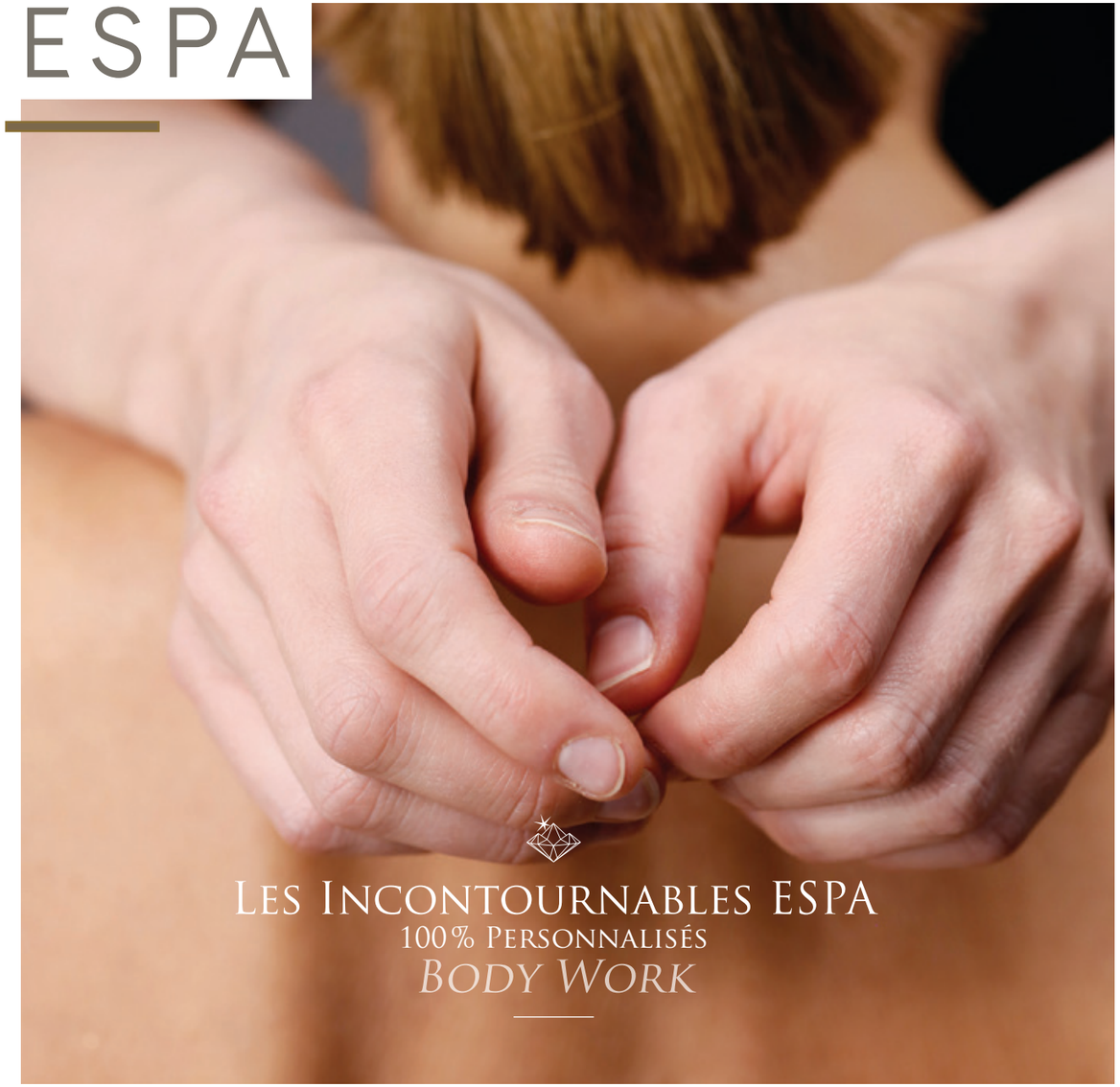
Massage aux pierres chaudes
Hot Stone Massage

Découvrez une relaxation intense pour le corps et l'esprit avec ce traitement aromathérapeutique. Un massage sur-mesure avec des pierres chaudes qui libère votre corps des tensions et de l'inconfort musculaires persistants tandis que des huiles essentielles pures et aromatiques enveloppent l'esprit pour soulager le stress, soulager votre esprit et vous sentir rajeuni.
Comprend : Massage aromathérapie complet du corps aux pierres chaudes – massage du cuir chevelu.

Discover lasting relaxation for mind and body with this aromatherapeutic treatment. *Tailored massage with hot stones unravels persistent muscular tightness and discomfort while pure, aromatic essential oils encompass the mind to relieve stress, recharge spirits and leave you feeling rejuvenated.*
Includes: *Full body aromatherapy massage with hot stones – scalp massage.*

60/90 minutes 135/190€

ESPA



Massage Deep Tissue

Deep Muscle Massage

Retrouvez le confort et la souplesse avec ce massage intensément efficace. Des étirements actifs et des massages spécialisés avec des huiles d'aromathérapie savamment mélangées soulagent les tensions profondes du cou, des épaules et du dos avec un effet instantané et durable. La douleur musculaire est diminuée, vous permettant de vous sentir plus fort et plus énergique.
Comprend : Massage ciblé, avec ou sans pierres chaudes, en se concentrant sur les zones importantes – massage du cuir chevelu.

Restore comfort, suppleness and movement with this intensely effective massage. *Active stretching and specialised massage with expertly blended aromatherapy oils alleviate deep-seated tension in the neck, shoulders and back with instant and lasting effect. Muscular pain is diminished, leaving you feeling stronger and more energised.*
Includes: *Targeted massage, with or without hot stones, focussing on areas of concern – scalp massage.*

60/90 minutes 135/180 €

Soin pré-natal Détente et Vifiviant

Pre-natal Relax and Restore

Nourrissez votre corps en profondeur et soulagez votre esprit avec ce soin magnifiquement réconfortant. Personnalisées selon vos besoins et votre phase de la grossesse, les formules les plus pures et les plus douces lissent et nourrissent la peau, tandis que le massage expert apaise les muscles tendus pour retrouver un état de relaxation apaisante.

Comprend : Exfoliation du dos (si nécessaire) – massage corporel ciblé – massage du cuir chevelu.

Nurture your changing body and calm your mind with this beautifully comforting treatment. *Personalised to your needs and stage of pregnancy, the purest, most gentle formulas smooth and nourish skin while expert massage soothes tight, tender muscles and invokes a state of blissful relaxation.*
Includes: *Back exfoliation (if required) – focussed body massage – scalp massage.*

60/90 minutes 130/180 €

Jambes légères

Lighter Legs

Soulagez vos pieds fatigués, douloureux ou gonflés et vos jambes lourdes avec ce soin luxueux et revitalisant. Une attention toute particulière est portée aux zones fortement sollicitées telles que les pieds et les mollets à l'aide de ce massage régénérant et revigorant pour vous redonner un confort rafraichissant et vous préparer pour une autre journée active.
Comprend : Rituel des pieds – exfoliation et massage de la jambe et des pieds.

Soothe tired, aching or swollen feet and heavy legs with this luxurious and revitalising treatment. *Cleanse and smooth hard-working feet and lower legs, then treat them to a rejuvenating and intensely reviving massage – restoring cool comfort and leaving you ready for another active day.*
Includes: *Foot Ritual – lower leg and foot exfoliation and massage.*

45 minutes 95 €

ESPA • Total Bien-Être
Total Well Being

Entièrement guidé par vos besoins personnels, découvrez des résultats instantanés et durables grâce à ces massages profondément régénérant. Unique dans tous les sens du terme, ils utilisent les actifs et les huiles les plus puissantes et les plus efficaces de la nature, associés à des techniques thérapeutiques anciennes et contemporaines. Vous retrouverez force, calme et avec un sentiment général de bien-être.

Guided entirely by your personal needs, expect instant and long-lasting results from these profoundly renewing massages. Unique in every sense, they make use of nature's most powerful and effective actives and oils, coupled with both ancient and contemporary therapeutic techniques. You emerge feeling strong, calm and with an overall sense of wellbeing.

Massage calme intérieur
Inner Calm Massage

Calmez votre esprit, libérez les tensions et nourrissez votre peau avec cette expérience holistique, en définitive réparatrice. Personnalisés selon vos besoins physiques et émotionnels, les mélanges d'aromathérapie soigneusement choisis relaxent, nettoient ou dynamisent, tandis que les massages en profondeur atténuent la pression musculaire, apaisent l'anxiété et invoquent une relaxation intense. L'esprit et le corps se sentent équilibrés, l'énergie renouvelée et le calme intérieur magnifiquement restauré.
Comprend : Respiration – Massage aromathérapie complet du corps – Massage du cuir chevelu aux cristaux de quartz rose.

Quieten your mind, release tension and nourish your skin with this holistic, ultimately restorative experience. *Personalised to your physical and emotional needs, carefully chosen aromatherapy blends relax, cleanse or energise, while advanced massage alleviates muscular pressure, soothes anxiety and invokes profound relaxation. Mind and body feel balanced, energy renewed and inner calm beautifully restored.*
Includes: *Breathwork – full body aromatherapy massage – scalp massage with Rose Quartz Crystals.*

60/90 minutes 140/190 €

Massage pleine conscience
Mindful Massage

Soulagez le stress et ramenez votre corps et votre esprit au présent avec cette expérience holistique et merveilleusement rééquilibrante. Unique en tous points, la respiration guidée et la visualisation se combinent avec un massage profond pour libérer les angoisses physiques et émotionnelles, détendre l'esprit et restaurer un esprit positif.
Comprend : Respiration et visualisation – massage sur les zones métamorphiques des pieds – massage complet du corps – massage du cuir chevelu avec cristaux de quartz rose chaud.

Soothe away stress and return body and mind to the present moment with this holistic and blissfully re-balancing experience. *Unique in every way, guided breathing and visualisation combine with deeply therapeutic massage to release physical and emotional anxieties, relax the mind and restore a positive spirit.*
Includes: *Breathwork and visualisation – massage to metamorphic zones of the feet – full body massage – scalp massage with warm Rose Quartz Crystals.*

90 minutes 195 €

Massage intense et de renforcement
Strength and resilience massage

Transformez votre esprit et votre corps, relâchez les tensions musculaires et retrouvez une sensation de bien-être avec ce massage qui renforce votre resistance. Ce massage revitalisant utilise des huiles aromathérapeutiques, des étirements yoguiques et un massage musculaire en profondeur pour stimuler votre niveau d'énergie et renforcer votre système immunitaire. Vous en ressortez plus forts et plus resistant, prêts à faire face aux épreuves du quotidien.
Comprend : Étirement yogique – massage réflexologie plantaire – massage du dos – libération des sinus – massage du cuir chevelu

Transform mind and body, release muscular tension and rediscover a sense of wellbeing with this resilience boosting massage. *Inspired by the arduous migration of the painted lady butterfly, this revitalising massage uses aromatherapeutic oils, yogic stretches and deep muscle massage to boost your energy levels and support your immune system. You emerge stronger and more resilient, ready to face life's unexpected journeys.*
Includes: *Yogic stretching – reflex zone foot massage – back massage – sinus release – scalp massage.*

90 minutes 185 €

Chaque soin comprend une boisson chaude adaptée et personnalisée en fonction du soin.
Includes a hot drink adapted and personalized according to the treatment.

ESPA
Ultimate Detox

Que ce soit un style de vie intense ou que vous cherchiez à lancer un nouveau programme de bien-être, ces soins vous aideront à retrouver le tonus et à vous sentir bien – drainage de votre système, stimuler la digestion et redynamiser le corps et l'esprit.

Whether it's a busy lifestyle catching up on you or you're looking to kick-start a new wellbeing programme, these treatments will help you get on track to looking and feeling well – cleansing the system, boosting digestion and re-energising body and mind.

ESPA

WANDERTEA

Massage Détox – *Detox Massage*

Nettoyez et redynamisez votre corps avec ce massage puissant et efficace. Personnalisé selon vos besoins, vous obtiendrez des résultats instantanés grâce à cette combinaison d'huiles essentielles et de massage sur-mesure, naturellement désintoxifiante. La peau est lissée et tonifiée, votre corps est raffermi, tandis qu'un massage du cuir chevelu apaisant vous procure le calme intérieur.
Comprend : Respiration – Massage aromathérapie complet du corps – Massage du cuir chevelu.

Cleanse and re-energise your body with this powerfully effective massage. *Personalised to your needs, reveal instant results from this naturally detoxifying combination of essential oils and tailored massage. Skin feels smooth and toned, your body feels refined, while a soothing scalp massage restores inner calm.*
Includes: *Breathwork – full body aromatherapy massage – scalp massage.*

60 minutes 140 €

Enveloppement Détox
Detox Envelopment

Purifiez votre corps et élevez votre esprit avec cet enveloppement corporel personnalisé. Découvrez les résultats instantanés grâce au mélange d'algues marines naturellement détoxifiantes et d'huiles essentielles. La circulation est stimulée, les toxines éliminées et la peau plus raffinée, tonique et éclatante.
Comprend : Exfoliation corporelle – enveloppement détox aux algues – massage du cuir chevelu.

Purify your body and uplift your mind with this personalised body wrap. *Reveal instant results from a blend of naturally detoxifying Marine Algae and essential oils. Circulation is boosted, toxins eliminated and skin left looking refined, toned and beautifully radiant.*
Includes: *Skin brush - body exfoliation - detox algae wrap - scalp massage.*

60 minutes 140 €

Rituel Détox – *Detox Ritual*

Purifiez et ravivez le corps et l'esprit avec ce rituel de purification en profondeur. L'exfoliation corporelle se combine avec un enveloppement détoxifiant, un massage aromathérapie personnalisé et un massage revitalisant pour le cuir chevelu. La peau est lumineuse, lisse et intensément nourrie. Les toxines sont éliminées, la tension est allégée et votre corps et votre esprit redynamisés.
Comprend : Exfoliation corporelle – enveloppement d'algues – massage aromathérapie – massage du cuir chevelu.

Purify and revive body and mind with this deeply cleansing ritual. *Body exfoliation combines with a detoxifying wrap, personalised aromatherapy massage and reviving scalp massage. Skin feels refreshed, smooth and intensely nourished. Toxins are eliminated, tension alleviated and your body and mind re-energised.*
Includes: *Body exfoliation – algae wrap – aromatherapy massage – scalp massage.*

120 minutes 235 €

Après votre soin, vous pourrez déguster notre Wandertea Détox.
After your treatment, enjoy a Wandertea Detox beverage.

ESPA

WANDERTEA

evolution2
école de ski & d'aventure

DÉTOX EXPERIENCE
DETOX EXPERIENCE

Exclusivement au Black Diamond Luxury Spa, nous vous proposons une expérience unique dans les Alpes françaises, le Détox Expérience.

Chaque matin profitez de soins spécialement sélectionnés au cœur de notre Spa, pour commencer votre journée en pleine harmonie et permettre à votre corps et à votre esprit de se ressourcer et de retrouver une pleine conscience de votre être.

Découvrez l'après-midi le magnifique environnement naturel que la montagne vous offre, avec diverses activités hivernales, organisées et supervisées par des guides locaux.

L'expérience ultime pour se désintoxiquer physiquement et mentalement et se ressourcer complètement.

Retrouvez l'équilibre intérieur, retrouvez la connexion avec la nature et les grands espaces. Un retour à l'essentiel pour retrouver l'harmonie entre votre corps et votre esprit.

Forfait de 3 jours : 3 soins de 60 minutes au spa, suivis d'une tasse de thé Détox Wandertea – 3 activités hivernales (ex : randonnée dans la neige, raquette, yoga, ... – Tous niveaux, matériel inclus).

Réservation requise à l'avance.

640 €

Exclusively at Black Diamond Luxury Spa, we propose you the ultimate Detox Experience in the French Alps.

Enjoy special selected treatments in the morning at the spa, to start your day in peaceful mindfullness and allow your body and mind to reset and ressource.

Discover in the afternoon the beautiful naturel environment that the mountains offer you, with diverse winter activities, organised and supervised by local guides.

The ultimate experience to detox physically and mentally and to ressource yourself completely.

Get back to yourself, Get back to nature. A return to the essentiel to restore your inner you and the harmony between your body and your mind.

***Package of 3 days:** 3 spa treatments followed by a cup of Wandertea Detox – 3 winter activities (ex: snow hiking, snow shoeing, yoga, ... – All levels, incl. material).*

Reservation in advance required.

640 €

ESPA · Soins pour Homme
Just For Men

Nos soins du visage et du corps ESPA pour hommes sont conçus sur-mesure pour garantir les meilleurs résultats pour vos besoins de peau, de style de vie et de bien-être.

Our ESPA face and body treatments for men are expertly tailored to deliver the best results for your skin, lifestyle and wellbeing needs.

Soin du visage pour lui
Deep Cleansing Facial

Nettoyez, hydratez et ressourcez votre peau en profondeur avec ce soin du visage aux résultats instantanés. Adaptées à vos besoins précis, les formules Tri-Active ™ agissent immédiatement pour purifier et réveiller votre peau, tandis que les huiles aromathérapeutiques détendent votre esprit. La peau est nette, lisse, énergisée, tandis que le calme intérieur est rétabli.
Comprend : Analyse de la peau avec lampe SkinVision™ – triple purification – exfoliation – massage facial – masque personnalisé – massage du cuir chevelu.

Deeply cleanse, hydrate and renew with this instant-results facial. *Tailored to your exact needs, Tri-Active™ formulas work immediately to purify and reawaken your skin while aromatherapeutic oils relax your mind. Skin looks clear, smooth, energised, while inner calm is restored.*
Includes: *Skin analysis with SkinVision™ lamp – triple cleanse – exfoliation – facial massage – personalised mask – scalp massage.*

60 minutes 130 €

Massage vivifiant
Muscle Reviver

Détendez-vous et ravivez votre corps et votre esprit avec ce massage ciblé. Puissant mais apaisant et utilisant des huiles essentielles sélectionnées personnellement, les tensions persistantes dans le dos, les épaules et le cou sont atténuées, tandis que les pieds fatigués et douloureux retrouvent leur énergie. La peau semble rajeunie et un état d'esprit positif est restauré.
Comprend : Massage du dos – massage des épaules et du cou – massage des pieds.

Relax and revive body and mind with this multi-targeted massage. *Powerful yet soothing and using personally selected essential oils, persistent tension in the back, shoulders and neck is eased, while tired, aching feet are re-energised. Skin looks rejuvenated and a positive mindset is restored.*

Includes: *Back massage – shoulder and neck massage – foot massage.*

60 minutes 135 €

Massage ressourçant
Muscle Recovery

Restaurez confort et souplesse avec ce massage intensément efficace. Des étirements actifs et des massages spécialisés avec des huiles d'aromathérapie savamment mélangées pour soulager les tensions profondes du cou, des épaules et du dos avec un effet instantané et durable. La douleur musculaire est diminuée, vous permettant de vous sentir plus fort et plein d'énergie.
Comprend : Massage ciblé, avec ou sans pierres chaudes, en se concentrant sur les zones d'inconfort - massage du cuir chevelu.

Restore comfort, suppleness and movement with this intensely effective massage. *massage. Active stretching and specialised massage with expertly blended aromatherapy oils alleviate deep-seated tension in the neck, shoulders and back with instant and lasting effect. Muscular pain is diminished, leaving you feeling stronger and more energised.*

Includes: *Targeted massage, with or without hot stones, focussing on areas of concern – scalp massage.*

60/90 minutes 140/185 €

ESPA
Alpine Express

Pressé par le temps, pourquoi ne pas essayer notre offre de traitement express.
Avant 16h en soin seul, après 16h en soin additionnel.
If time is of the essence, why not try our express treatment offering.
Past 4 pm, only bookable as treatment add-on.

ESPA

Soin express du visage – *Express Facial*

Découvrez un teint clair et naturellement lumineux avec ce soin du visage express. Personnalisées selon vos besoins, les formules actives naturelles nettoient, rééquilibrent et hydratent, tandis que les huiles essentielles aromatiques captent votre esprit, vous laissant ainsi détendus et radieux.
Comprend : Analyse de la peau avec lampe SkinVision™ – double nettoyage – exfoliation – masque personnalisé – massage du cuir chevelu.

Reveal a clear, refreshed, naturally beautiful complexion with this express facial. *Personalised to your needs, natural active formulas cleanse, rebalance and hydrate while aromatic essential oils capture your mind, leaving you looking and feeling relaxed and radiant.*
Includes: *Skin analysis with SkinVision™ lamp – double cleanse – exfoliation – personalised mask – scalp massage.*

30 minutes 75 €

Gommage corps – *Salt & Oil Scrub*

Redonnez à votre peau sa douceur et son éclat naturels avec ce soin exfoliant intensif. Un moyen idéal de préparer la peau à d'autres soins. Un mélange naturel de sel de mer et d'huiles les plus pures élimine les cellules ternes et sèches et nourri la peau en profondeur. La peau est lisse, souple et radieuse.
Comprend : Exfoliation complète au sel et à l'huile.

Revive skin's natural softness and glow with this intensely exfoliating treatment. *An ideal way to prepare skin for other treatments, a natural blend of sea salt and the purest oils polishes away dull, dry cells and infuses skin with rich nourishment. Skin feels smooth, supple and looks radiantly healthy.*
Includes: *Salt & oil full body exfoliation.*

30 minutes 75 €

Soin complet haut du corps
Back, Neck & Shoulder Massage

Soulagez les tensions avec ce soin déstressant et à effet immédiat. Personnalisé selon vos besoins spécifiques, un massage ciblé avec des mélanges d'aromathérapie pure détend les tensions musculaires, redynamise votre corps et apaise votre esprit.
Comprend : Massage du dos, du cou et des épaules.

Ease tension where you need it most with this fast-acting de-stressing treatment. *Personalised to your unique needs, targeted massage with pure aromatherapy blends relaxes tense muscles, re-energises your body and calms your mind.*
Includes: *Massage to the back, neck and shoulders.*

30 minutes 75 €

ESPA
Family Time

Conçus spécialement pour nos jeunes clients adolescents âgés de 13 à 16 ans, ce massage offre une première expérience de spa, à vivre en famille.

Designed especially for our teen guests aged between 13 and 16 years, these treatments offer a spa experience with a fun twist, all to be enjoyed with family.

Relax, Refresh, Revive

Vivez un moment en famille en partageant des instants de calme avec ce soin spécialement élaboré. Idéal pour les adolescents et les parents, une combinaison unique de massage ciblé, d'huiles d'aromathérapie pures et d'un soin du visage express pour rafraîchir votre peau, détendre votre corps et retrouver la sérénité de l'esprit.
Comprend : Massage du dos – massage facial express – massage du cuir chevelu.

Strengthen your family bond as you nurture a sense of togetherness and calm with this renowned treatment. *Ideal for teenagers and parents, a unique combination of targeted massage, pure aromatherapy oils and an express facial refresh your skin, relax your body and calm your mind – leaving you both looking and feeling your best.*
Includes: *Back massage, express facial, scalp massage.*

60 minutes 240 €

Daily Experience

Detox Day

Accès spa, soin 30 minutes, pause déjeuner au Lounge Bar.

30 minutes 105 €

Luxury Experience

Accès spa, soin 45 minutes, dîner au restaurant Le Diamant Noir .

45 minutes 185 €

ESPA
Beauty & Grooming

Vernis ZAO de votre choix offert. ***ZAO nail polish of your choice as a gift.***

BEAUTÉ DES MAINS – *MANUCURE*

The Flash Manucure

Entretien essentiel pour de belles mains.
Comprend : Lime à ongles et mise en forme – hydratatation – pose de vernis.

Essential maintenance for beautiful hands.
Includes: *Nail file and shape – moisturiser – polish or buff.*

30 minutes 65 €

Luxury Manucure

Cette manucure douce vous garanti des résultats durables avec un traitement méticuleux des cuticules et des produits profondément nourrissants pour réparer, régénérer et revitaliser vos ongles.
Comprend : Soin – couper et limer – exfolier – travail des cuticules – massage – masque – polissage.

This indulgent manicure provides long-lasting results with gentle, meticulous cuticle work and deeply nourishing products to repair, replenish and condition your nails.
Includes: *Soak – cut and file – exfoliate – cuticle work – massage – mask – polish or buff.*

60 minutes 110 €

BEAUTÉ DES PIEDS – *PEDICURE*

The Flash Pedicure

Entretien essentiel pour les pieds.
Comprend : Lime à ongles et mise en forme – hydratatation – pose de vernis.

Essential maintenance for the feet.
Includes: *Nail file and shape – moisturiser – polish or buff.*

30 minutes 70 €

Luxury Pedicure

Maintenez des résultats étonnants et conservez les ongles en bon état avec ce traitement nourrissant.
Comprend : Hydratation – couper et limer – travail des cuticules – application de crème – vernis.

Maintain amazing results and keep nails in good condition with this nourishing treatment.
Includes: *Soak – cut and file – cuticle work – application of cream – polish or buff.*

60 minutes 115€

Épilation sur demande.

BLACK DIAMOND LUXURY SPA INFORMATION

HORAIRES D'OUVERTURE
SPA OPENING HOURS

Tous les jours de 10h à 20h – Accès aux enfants – 16 ans sous surveillance des parents jusqu'à 16h.
Accès inclus en illimité pour les clients de l'hôtel.
Pour nos clients extérieurs l'accès au Spa est offert pour toute réservation de soins de 60 minutes minimum.
Every day from 10.00 to 20.00 – Children under 16 are welcome until 4 pm under supervision of the parents.
Spa access is included and unlimited for all hotel clients.
We offer the access to the Spa for free for all external reservations made for a treatment of min 60 minutes.

HORAIRES DES SOINS
SPA TREATMENT TIMES

Tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 20h.
Tous nos massages sont des prestations de bien-être et de détente et non des soins à but thérapeutique.
Every day from 10.00 to 12.30 & 14.00 to 20.00
All treatments are non-medical or therapeutical. The term massage can also be used for a physical modelling realized to various techniques of beauticians.

RESERVATIONS
SCHEDULING AN APPOINTMENT

Contactez directement notre Spa Team, afin de vous réserver le soin parfait adapté à vos besoins et envies. Pour vous assurer l'heure de soin de votre choix, nous vous prions de bien vouloir réserver en avance.
Pour les non-résidents, nous devrons enregistrer le montant total des prestations réservées au moment de la réservation.
Toute modification ou annulation de réservation devra nous être communiquée au moins 24h à l'avance. Dans le cas contraire, le montant total de la prestation sera facturé. Votre numéro de carte bancaire vous sera demandé en guise de garantie.
Nous vous informons que toute attitude déplacée durant le soin, entraînera immédiatement l'arrêt du soin sans remboursement possible.
To schedule an appointment for your perfect treatment, please contact directly our spa team who will be able to guide you to the right choice. To ensure your preferred time and service is available we recommend booking in advance. All non resident bookings: the total amount of the spa treatments and packages will be charged at the booking.
All appointment cancellations or modifications must be communicated to the Spa reception at least 24h in advance otherwise the full amount will be charged.
We like to inform you that all inappropriate attitudes result in an immediate stop of the treatment, without any reimbursement possible.

LES ENFANTS
CHILDREN'S POLICY

Par respect pour la beauté naturelle et la sensibilité des peaux des enfants, nous proposons des soins uniquement aux enfants de + 16 ans. Exceptionellement, nous proposons le soin Family Time dans notre cabine double pour les enfants de 13 à 16 ans accompagnés d'un parent durant tout le soin.
Because of our respect for the natural beauty and the sensitiveness of young children their skin, we are welcoming only childre over 16 years old for our treatments.
An exception is made for our Family Time treatment, where we are welcoming young adults from 13 years on but they must be accompanied by a parent for the whole duration. A lovely moment of well-being to spend together!

VOTRE VENUE AVANT SOIN AU SPA
ARRIVAL TIME AT THE SPA

Nous vous invitons à venir au Spa suffisamment à l'avance de votre soin afin de pouvoir remplir tranquillement le questionnaire de santé et afin de pouvoir profiter des différentes installations dans la zone humide du Spa pour vous préparer au mieux à votre soin. Nous vous informons qu'une arrivée tardive écourtera le temps de votre soin et ne donnera pas droit à un remboursement.
Les clients de l'hôtel et résidence sont priés de venir au Spa en peignoir et mules qui sont fournis dans les chambres et appartements. Pour tous les clients extérieurs à l'hôtel, le Spa fournira peignoirs, serviettes et mules.
Please allow sufficient time before your treatment to complete a Spa Consultation Form and/or Health Questionnaire. We recommend you arrive up to one hour in advance of your treatment so that you can change, relax and enjoy the spa facilities. Please be advised that late arrivals will result in a reduction of treatment time without any reimbursement.
Hotel and Residence clients are advised to come to the Spa in their bathrobe and slippers. The Spa will provide to all clients external to the hotel, luxurious towels, robes and slippers required for use during your Spa visit.

NOS INSTALLATIONS ET ACCÈS
SPA FACILITIES AND ACCESS

Le Spa est équipé d'une piscine intérieure, un sauna, un jacuzzi, un hammam, une fontaine de glace, de douches sensorielles, une salle de relaxation avec mur de sel, de cabines de change et de douches, de casiers fermés à code. Zone humide non surveillée et réservée aux adultes à partir de 16h. Avant 16h nous demandons aux parents d'accompagner leurs enfants de moins de 16 ans dans les installations de la zone humide. Les jeux de piscine (matelas gonflables, ballons, etc.) n'y sont pas admis.
Le maillot de bain est obligatoire dans l'ensemble du Spa. Afin de respecter l'hygiène et confort pour tout le monde, la douche est obligatoire avant d'accéder aux installations de la zone humide.
Le Spa est un havre de détente et de relaxation ou l'harmonie et la sérenité de tous doivent être respectées. Pour cela, nous vous prions de bien vouloir accéder le Spa sans telephone portable, appareil photo et/ou radio. Aussi, il n'est pas autorisé de fumer ou consommer de l'alcool.
Nous vous invitons à venir au Spa sans objets de valeur ou personnel. Ni la direction de l'hôtel, ni la direction du Spa peuvent être tenus responsables en cas de perte ou de vol.
Facilities available at the Spa: sauna, Jacuzzi, hammam, ice fountain, experience showers, salt wall and relaxing area, changing area, lockers and one indoor pool. No surveillance and reserved for adults only from 4 pm on. Until then we kindly request parents to accompagny their children under 16 and pool games are not allowed.
Swimming suits are mandatory in the whole Spa. As to respect the hygiene and comfort of everyone, a shower is obligatory prior to the use of the Spa facilities.
Our Spa environment is one of relaxation and tranquillity. Please respect all Spa guests' right to privacy and serenity. In light of this, the Spa is a mobile phone, camera, alcohol and smoke free zone.
We invite you to leave all personal belonging at home. Neither the hotel nor the Spa can be held responsible for any loss or damage to personal objects and valuables on the Spa premises.

SANTÉ & HYGIÈNE
HEALTH CONDITIONS & HYGIENE

Nous vous prions de bien vouloir nous informer de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait influencer le choix de soin au moment de la réservation. En cas de doute nous vous conseillons vivement de consulter votre médecin avant votre venue au Spa.
Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your choice of treatment when making your spa reservation. In case of any doubt, we advise you to contact your doctor prior to your coming to the spa.

CADEAUX
GIFTS

Contactez notre Spa Team et offrez un cadeau original et personnalisé sous forme de bon cadeau ou gift box avec produits et accessoires de beauté.
Les bons cadeau sont personnels et non remboursable.
Please contact the Spa Team and offer an original and personalised present like a gift voucher or a gift surprise box with beauty products and accessoires.
Gift vouchers are personal and non-refundable.

PROLONGEZ VOTRE EXPERIENCE
HOMECARE

Continuez votre expérience Black Diamond Luxury Spa à la maison après votre venue au Spa avec les produits de nos marques partenaires. En vente à l'accueil du Spa.
To continue your Black Diamond Luxury Spa experience at home, the products of our partners used in the treatments are available at the Spa welcome desk.

TARIFS
PRICES

Tarifs en Euros, document non contractuel.
45 € avant 16h / 60 € après 16h. Accès zone de détente.
All prices are quoted in EURO and are subject to change at any time.
45 € before 4 pm. / 60 € after 4 pm.

BLACK DIAMOND

Luxury Spa

Suivez-nous : @bdluxuryspa

KOH-I NOR*****

Rue de Gebroulaz – 73440 Val Thorens

CRÉATION : ATELIER-CONFITUREMAISON.COM PHOTOS : VALMONT COSMETICS – ESPA – WANDERTEA